

# Therapie: Krankengymnastik

Krankengymnastik ist eine der wichtigsten aktiven Therapieelemente einer Rehabilitationsmaßnahme.

Es können indikationsbezogene (z.B. Atemgymnastik bei Lungenerkrankungen) oder krankheitsbezogene Krankengymnastiken (z.B. Osteoporosegruppe) in Form einer Einzel- oder Gruppenbehandlung durchgeführt werden.

Sie kann im Trockenen und im Wasser erfolgen, wobei auch Hilfsmittel (Pezzi-Ball-Gymnastik) zum Einsatz kommen können. Neben den auf Verbesserung der Beweglichkeit zielenden Krankengymnastiken gibt es eine Reihe von Spezialformen (z.B. manuelle Therapie) und Techniken (z.B. Triggerpunktbehandlung).

Die Krankengymnastik kann in Einzelbehandlung oder in der Gruppe erfolgen.