

Therapie: Schlingentisch

Schlingentisch oder auch "Schlingenkäfig" ist eine spezielle Behandlungsform der Krankengymnastik. Der Patient wird durch den Therapeuten in einer speziellen Haltevorrichtung durch Seile und Schlingen schwebend gelagert.

Bei Rückenschmerzen können gezielt Entlastungshaltungen der Wirbelsäule gefunden und eingestellt werden, wobei oft auch ein Zug ausgeübt wird.

Auch Gelenke können mittels Traktion und Mobilisation beübt werden, wobei auch Kräftigungen der Muskulatur erzielt werden können.

Bei Unmöglichkeit einer Krankengymnastik im Wasser lassen sich durch die Schlingentischbehandlung ähnliche Effekte erzielen.